

INTERPRETACIÓN Y MANEJO DE LA RETINOPATÍA DIABÉTICA Y DMAE

ÍNDICE

PRESENTACIÓN GENERAL DEL CURSO	3
OBJETIVOS DEL CURSO	4
Generales.....	4
Específicos	4
COORDINACIÓN DOCENTE	4
ESTRUCTURA Y CONTENIDOS DEL CURSO	5
METODOLOGÍA	5
EVALUACIÓN FINAL	5

PRESENTACIÓN GENERAL DEL CURSO

El curso **Interpretación y manejo de la retinopatía diabética y DMAE** está dirigido a médicos/médicas y enfermeros/enfermeras especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria.

La retinopatía diabética sigue siendo en la actualidad una de las causas de ceguera entre la población adulta joven, si bien en los de edad más avanzada la Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE) ha pasado a ser la primera causa de ceguera. Además, el número de pacientes diabéticos de la población española ha ido aumentando con el paso de los años, siendo actualmente motivo de atención por el gran número de complicaciones que padecen, y su impacto en la economía sanitaria nacional.

La retinopatía diabética es una de las complicaciones más importantes con la que nos encontramos en los pacientes diabéticos, dando lugar a un impacto importante en el gasto sanitario; la detección temprana de la misma puede evitar la ceguera en estos pacientes, es pues muy importante realizar los controles periódicos recomendados, para detectarla en sus fases más tempranas. Es en este punto donde inciden los programas de cribado de salud pública, que para que sean útiles deben aplicarse en enfermedades crónicas de gran impacto en la población (como es el caso de la diabetes) y que el tratamiento precoz de las mismas sea efectivo (como es el caso de la retinopatía diabética).

Durante el cribado de retinopatía diabética se pueden encontrar numerables lesiones u otro tipo de imágenes retinianas sin que sea necesario que estén relacionadas con la diabetes. Es por ello por lo que su correcta interpretación evitará visitas innecesarias al oftalmólogo y una mejor gestión y derivación de los casos que lo precisen.

OBJETIVOS DEL CURSO

Generales

- Identificar y diferenciar un fondo de ojo sin patología de uno con lesiones retinianas más habituales y discriminar éstas entre sí.
- Describir y concretar el manejo de cada una de las lesiones retinianas más habituales detectadas en Atención Primaria.

Específicos

- Describir la anatomía del globo ocular y fondo de ojo.
- Detectar los signos patológicos básicos (drusas, exudados, microaneurismas, telangiectasias, neovasos, etc).
- Analizar la retinopatía diabética (RD): características, pronóstico, evolución, etc.
- Identificar un edema macular diabético y/o secundario a otras patologías retinianas: características, diagnóstico, pronóstico, tratamiento, etc.
- Distinguir la Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE): seca y húmeda.
- Reconocer otras patologías retinianas: oclusiones arteriales y venosas (características, pronóstico, tratamiento, etc.), neovascularización secundaria a miopía patológica, nevus, desprendimiento de retina, etc).

COORDINACIÓN DOCENTE

Ramón Sagarra Álamo. Especialista en medicina de Familia y Comunitaria.

Pere Romero Aroca. Especialista en oftalmología.

ESTRUCTURA Y CONTENIDOS DEL CURSO

- **Módulo 1.** Interpretación del fondo de ojo
- **Módulo 2.** Retinopatía diabética
- **Módulo 3.** Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE)

METODOLOGÍA

El primer día que se accede al aula virtual se podrá visualizar el contenido teórico del primer módulo y será cada alumno/a quien, de forma autónoma y flexible, irá marcando su progreso en la actividad formativa.

Se deberá completar el curso en un plazo máximo de 60 días, a partir del día que se acceda por primera vez al aula virtual.

La actividad de enseñanza-aprendizaje se desarrollará siguiendo el siguiente proceso:

- Acceso al contenido teórico-práctico y bibliografía de referencia aconsejada para **ampliar y profundizar en el contenido teórico**. Es requisito visualizar el contenido teórico para poder acceder al contenido teórico del siguiente módulo o, si es el último módulo del curso, poder acceder a la evaluación final. **Se facilitará el contenido teórico en formato PDF para que se pueda descargar.**
- Acceso al cuestionario autoevaluación.

EVALUACIÓN FINAL

Para acceder a la evaluación final será obligatorio haber visualizado todo el contenido teórico/práctico del curso.

Al finalizar todos los módulos, se realizará la evaluación final mediante la resolución de un cuestionario con preguntas tipo test.

Se dispondrá de dos intentos para superarlo, con un tiempo limitado de 60 minutos en cada uno de ellos.

Para poder recibir el diploma de acreditativo se deberá contestar como mínimo el 80% de respuestas correctamente del cuestionario final.